

## Edukační kurz vaření

**Organizátor:** Nadační fond docentky Bohunky Blehové pro nemocné fenylketonurií ve spolupráci s Národním sdružením PKU a jiných DMP.

**Místo konání:** Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Praha 4, ulice 5. května 51

**Termín kurzu: pátek 5. 11. 2021, 8:30–16:30 hod.**

Kurz je určen pro rodiče batolat i starších dětí. Kurzu se mohou zúčastnit i dospělí pacienti.

Cílem kurzu bude především praktické odzkoušení základních jídel s nízkým obsahem fenylalaninu.

V odborné části programu během dopoledne se budeme věnovat problematice fenylketonurie. Odpoledne **od 12,00 do 16,30 hod.** budeme pokračovat v přípravě dietních jídel. Prosíme vás, abyste zvážili, zda přijedete s dětmi. V zájmu plynulosti školení by bylo třeba, aby se v době probíhajícího programu jeden člověk z rodiny dítěti věnoval a zajistil jeho potřeby.

### Co budete potřebovat?

Psací potřeby, na společné vaření pracovní oblečení a dobrou náladu!

**Potvrďte prosím vaši účast telefonicky paní Komárkové (tel.: 267 162 562) nejpozději do 30. 10. 2021.**

### PROGRAM

8,30–9,30	Opakování o PKU Zvýšené hladiny Phe, pátrání po příčinách Genetika a PKU	MUDr. R. Tyčová
10,00–11,30	Rady a tipy při vaření dietních jídel Organizační příprava na odpolední vaření	J. Komárková V. Šmejkalová
12,00–16,30	Praktické odzkoušení přípravy dietních jídel	J. Komárková V. Šmejkalová

### Poznámka:

Je možný hromadný odchod některých účastníků z Kliniky dětí a dorostu FNKV na SZŠ s nutriční terapeutkou Janou Komárkovou. Odchod je plánován v 8 hodin a pojedeme MHD.