

Edukační kurz

Organizátor: Nadační fond docentky Bohunky Blehové pro nemocné fenylketonurií ve spolupráci s Národním sdružením PKU a jiných DMP.

Místo konání: Klinika dětí a dorostu FNKV v Praze, Pávilon M

Termín kurzu: sobota 20. 11. 2021, 9–16:30 hod.

Kurz je určen pro rodiče nejmladších dětí, včetně dalších rodinných příslušníků.

Cílem setkání je především získání praktických zkušeností a dovedností v každodenní praxi zajištění diety. Nezbytnou součástí je sestavení a propoččet jídelníčku, kterému se budeme podrobně věnovat. Neopomeneme ani na základní nízkobílkovinné potraviny, které jsou při léčbě PKU nenahraditelné. Zopakujeme si podstatu HPA a zásady léčebné strategie. Počítáme s volnou diskuzí k tématům, která si účastníci budou přát.

Prosíme vás, abyste zvážili, zda přijedete s dětmi. V zájmu plynulosti školení by v tomto případě bylo třeba, aby se v době probíhajícího programu jeden člověk z rodiny dítěti věnoval a zajistil jeho potřeby.

Co budete potřebovat?

Kuchařku, kalkulačku, psací potřeby a především dobrou náladu.

Vzhledem k pandemii covid-19, která nadále přetrvává, **je nutné stále dodržovat hygienické předpisy**. Všichni účastníci kurzu musí mít s sebou:

- Potvrzení o negativním antigenním testu (platí 3 dny od jeho provedení), nebo
 - potvrzení o prodělané infekční nákaze ne starší než 90 dnů od začátku onemocnění, nebo
 - potvrzení o ukončeném očkování déle než 14 dnů od poslední dávky.
- + Respirátor FFP2 nebo nanoroušku.

Zajistěte si prosím co nejdříve svou účast telefonicky nebo e-mailem u paní Komárkové (tel.: 267 162 562, jana.komarkova@fnkv.cz) či u paní Šmejkalové (tel. 267 163 781, vladimira.smejkalova@fnkv.cz).

PROGRAM

8,30–10,00	Něco o PKU, co byste mohli či chtěli vědět
10,00–10,30	Batolecí strava v PKU dietě
10,45–12,00	Sestavení a propoččet jídelníčku v batolecím věku
12,00–13,00	Oběd
13,00–16,00	Nízkobílkovinné potraviny, firemní prezentace (Nestlé - Vitaflo, Nutricia), volná diskuze, případně pokračování v propočtech
16,00	Ukončení kurzu