

Metabolické centrum Klinika dětí a dorostu FNKV ve spolupráci s Nadačním fondem pro pacienty nemocné fenylketonurií pořádá

edukační kurz pro rodiče nejmenších dětí s fenylketonurií

Místo konání: Klinika dětí a dorostu Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, pavilon M
Termín kurzu: sobota **9. 3. 2019**

Cílem kurzu je především sestavení a propočet jídelníčku, praktická zkouška v přípravě nízkobílkovinného chleba. Zopakujeme si podstatu PKU a zásady léčebné strategie. Počítáme s volnou diskusí k tématům, která si účastníci budou přát.

Počítáme s účastí rodičů dětí, zúčastnit se mohou i další rodinní příslušníci. Prosíme vás, abyste zvážili, zda se zúčastníte s dětmi. V zájmu plynulosti školení je třeba, aby se v době probíhajícího programu jeden člen z rodiny dítěti věnoval a zajistil jeho potřeby.

Co budete potřebovat?

Kuchařku, kalkulačku, psací potřeby, na společné vaření pracovní oblečení a dobrou náladu.

Vaši účast potvrďte nutriční terapeutce paní Komárkové nejpozději do konce února 2019 na

- **tel.: 267162562,**
- **e-mail: jana.komarkova@fnkv.cz**

PROGRAM

8:30 – 10:00 Úvod do problematiky PKU
10:00 – 10:30 Batolecí strava při PKU dietě
10:45 – 12:00 Sestavení a propočet jídelníčku v batolecím věku
12:00 – 13:00 Oběd
13:00 – 14:00 Příprava nízkobílkovinného chleba
14:00 – 16:00 Volná diskuze, případně pokračování v propočtech jídelníčků
16:00 Závěr